

Cravinho News

O INFORMATIVO DA SOCIEDADE ESPIRITUALISTA E BENEFICENTE IRMÃO CRAVO
RUA PADRE MELITON VIGUEIRA PENILLOS, 82 – CEP: 05305-070 – VILA LEOPOLDINA – SÃO PAULO – SP
ANO I – JANEIRO / FEVEREIRO 2008 – NÚMERO 2

1. EDITORIAL

Queridos amigos freqüentadores desta casa. É com imensa felicidade que aqui venho todas as semanas em busca de paz, harmonia e felicidade. Creio que também é este o propósito de cada um que aqui está, não é mesmo?

Embora esteja hoje no Plano Espiritual, ainda careço desta paz que encontro nesta casa.

O meu maior desejo é que sempre que aqui vier, possa encontrar as pessoas felizes, sorridentes e esperançosas com a vida que têm. Mas infelizmente não é assim que acontece. Vejo pessoas angustiadas, tristes e sofredoras. Vejo as pessoas com mentes cheias de problemas, que atravancam o crescimento e a sua própria evolução.

A vida, meus queridos, é para se viver, mas não desta forma. Cada um deve buscar a sua felicidade em si próprio. Não custa nada tentar. Sabemos que isso não é fácil, mas basta querer transformar-se para que as energias que estão a sua volta se transformem. Quando isso acontece, começa a sua modificação. Mas para isso acontecer é preciso começar, é preciso dar o primeiro passo.

Quando nos envolvemos em luz, esta luz além de transformar a nossa vida, ela transforma principalmente o nosso espírito. Ficamos leves, vemos tudo diferente a nossa volta, o pessimismo dá lugar ao otimismo e assim por diante, tudo muda.

Creiam, isso é maravilhoso para quem está deste lado e percebe a mudança acontecendo.

Busque encontrar a sua felicidade. Tenha certeza de uma coisa, você estará sendo ajudado por inúmeros companheiros que aqui estão do lado espiritual, como eu. Principalmente por aquele que é o seu Mentor Espiritual, que, com certeza, está aí do seu lado nesse instante. Ele é o seu amigo, o seu anjo da guarda, que conhece você até mais que você mesmo.

Pense nisso. Transforme-se e seja feliz, não é tão difícil assim como você imagina. Mas é preciso que haja um começo. O momento é exatamente este. Aproveite-o.

Tenha certeza de uma coisa, este é o meu desejo e de todos que aqui estão ao meu lado e que amam vocês.

MUITA LUZ!

MUITA PAZ!

Um amigo desencarnado que gosta muito de vocês e que os convida a ser feliz. E, que este jornalzinho também te ajude a mudar.

NESTA EDIÇÃO

	Pág.
1. Editorial - mensagem de um amigo	1
2. Nossa Casa	1
3. Composição da Diretoria	2
4. Atendimentos	2
5. Mensagem recebida em 22/01	2
6. Mensagem do Dia	2
7. Recados Diversos	3
8. Espaço das Crianças	4

2. NOSSA CASA

Amigos,

Esta casa está amparada por inúmeros irmãos benfeitores. É coordenada pelo nosso querido Irmão Cravo, que conduz com muita alegria os trabalhos que aqui se processam.

A cada trabalho realizado aqui, vêm amigos de luz que trazem a sua colaboração, cada qual na área que mais facilidade tem para atuar junto daqueles que vêm em busca de ajuda.

Irmãos nossos que caminham em busca da luz, também cooperam conosco, enquanto aprendem e conquistam seus espaços no Plano Espiritual.

Aqui há correntes de pensamentos diversos. Esta casa é um ponto de encontro de muitas linhas de pensamento. Há budistas, há linha oriental, há irmãos que com maestria conseguem manipular as energias da natureza, direcionando-as àqueles cujos campos mentais estão carentes de equilíbrio. Outros atuam nos planos perispirituais daqueles que o impregnam com energias impuras e desta forma estão carentes de equilíbrio moral, principalmente. Médicos atuam nos corpos sensíveis buscando trazer a cura às doenças da alma, que acabam por influenciar no corpo da matéria.

O campo mental dos encarnados é sempre observado por irmãos que utilizam-se dos passes diretos nos campos de força denominados de chackras, atuando nos órgãos físicos

e refazendo, por vezes, as células doentes, que se transformam.

Portanto, o trabalho é intenso. Se as pessoas fixarem-se mentalmente com vistas a melhoria própria, dos sentimentos, das emoções e das sensações adquiridas no constante contato mental com as energias impuras, certamente irão se transformar.

Basta, então, meus amigos, buscar a sua recuperação mental, recebendo as energias e os bons fluidos que irão trazer o equilíbrio, a luz, a harmonia e a sua paz interior.

A prece ajuda você a elevar o pensamento e a receber a luz que procura. Ore, ore e ore, sempre.

Muita Paz!
Muita Luz!

Frei Luiz, um amigo do grupo socorrista e irmão de sempre.

3. COMPOSIÇÃO DA DIRETORIA

COMPOSIÇÃO DA DIRETORIA:

Presidente:

Isabel Vieira Resendes

Vice-Presidente:

Antonio Roberto R. Almeida

1ª Tesoureira:

Darcy Prada Gomes

2º Tesoureiro:

Gilmar Altieri

1ª Secretária:

Valéria Guedes Alves

2ª Secretária:

Andréa Guedes A. Bianchini

Coordenadores Espirituais:

Francisco Martins da Silva

Sonia Maria Ribeiro Mendes

4. ATENDIMENTOS

2ª feira – 20 horas – Cursos – Estamos formando novos grupos de alunos para início em 03.03.2008.

3ª. Feira – 20 horas – Atendimento Espiritual

5ª. Feira – 20 horas – Atendimentos:

Psicografia; Pasteur; Equilíbrio Mental e Espiritual; Equilíbrio Físico – Espiritual; Outros.

Nota: A cada quinta-feira apenas um trabalho é desenvolvido.

5- MENSAGEM RECEBIDA EM REUNIÃO DE 22.01.2008

Meus queridos irmãos!

Busquem encontrar a paz e a harmonia em suas vidas.

Cada qual já tem muitos problemas a serem exercitados durante a sua estada neste corpo que receberam.

Como sempre ouvimos dizer, o PAI não nos dá o fardo maior que aquele que temos condições de carregar. Temos, nem mais, nem menos, aquilo que servirá para aprendermos e crescermos enquanto passamos pela vida na Terra.

DEUS, em sua infinita sabedoria, nos deu as condições de buscarmos a evolução nas diversas formas de vivências entre os encarnados. O aprendizado é constante, porém, muitos sequer alcançam que ele existe! Que dirá...

Vemos com tristeza, tantos irmãos encarnados se autodestruindo, ao invés de estar em construção de uma vida plena espiritual. Isso acontece quando nós, ao invés de irmos a busca da luz, caminhamos entre os trevosos.

As oportunidades são dadas, cabe a cada um a sua escolha. O livre-arbítrio entra na vida de cada um fazendo com que as escolhas sejam feitas.

Muitos sabem o que querem e buscam usar esse livre-arbítrio de uma maneira positiva, de forma que possa ser ajudado a crescer e evoluir, enquanto vive encarnado. Outros o usam para afundar-se no lodo das ilusões passageiras que vertem constantemente entre os encarnados.

É preciso, então, meus irmãos, vigiar sempre. Tal qual disse o Mestre JESUS,

“orai e vigiai”, porque você não sabe o que te espreita no dia-a-dia.

Ame, perdoe, seja sincero em suas ações junto aos que caminham com você nesta vida.

Aproveite o momento e faça uma auto-análise para ver onde você se encaixa.

JESUS e seus seguidores estão constantemente ajudando aqueles que querem se ajudar. Os mensageiros do bem sempre estão entre nós. Cada qual deve observar-se e ver o que ainda está atravancando a sua vida. O que ainda faz parte de sua negatividade, vindo de muitas vidas atrás, e que carece de libertação para o espírito continuar sua jornada livre das travas que ainda o prende a este planeta.

Todos nós temos que crescer e se desvincular da matéria. Quando isso acontecer, vamos partir desse planeta e seguir de volta ao nosso paraíso, que um dia deixamos para povoar este lindo planeta e crescer, evoluir. Mas, que infelizmente, aqui ficamos até os dias de hoje.

A libertação é essencial, meus queridos!

Muita Paz!
Muita Luz!

Seu amigo, que sempre aqui está na esperança de ser ouvido por todos vós.

Tuniu

6. MENSAGEM DO DIA

Caminho da vitória e da conquista - eliminando os "NÃOS" do discurso diário

Conversando com uma pessoa tive a seguinte indagação:

– Trevisan o mundo é injusto, por que alguns têm tanto e outros passam necessidades?

- Respondi que tudo depende de nossas escolhas, de decidir, agir e de fazer tudo de um certo modo diferente. Pense sempre, de forma positiva. Toda vez que um

pensamento negativo vier à sua cabeça, troque-o por outro.

Foque sempre naquilo que você quer. Esteja alerta. Crie uma sincronia entre o pensamento e o sentimento de seu coração. Para isso, é preciso muita disciplina mental, assim como um "atleta", exercite e treine muito.

Tenha coragem. O medo é uma das maiores causas de nossas perturbações interiores. Tenha fé em você mesmo. Sentir medo é acreditar que os outros são poderosos. Dê poder a si mesmo.

Quando você reclama, tal qual um ímã, você atrai para si toda a carga negativa de suas próprias palavras. A maioria das coisas que acabam dando errado, começa a se materializar quando nos lamentamos.

Risque a palavra "culpa" do seu dicionário. Livre-se desta sensação, pois quando nos punimos, abrimos nossa retaguarda para espíritos opressores e agressores, que vibram com nossa melancolia. Ignore-os.

Livre-se das interferências externas que tumultuam o seu cotidiano.

Livre-se de fofocas, comentários maldosos e gente deprimida. Isto é contagioso.

Seja prestativo com quem presta. Sintonize com gente positiva e alto astral.

Evite o aborrecimento e nem dê importância às pequenas coisas. Quando nos irritamos, envenenamos nosso corpo e nossa mente.

Procure conviver com serenidade e quando tiver vontade de explodir, conte até dez.

Viva o presente. O ansioso vive no futuro. O rancoroso vive no passado. Aproveite o aqui e agora. Nada se repete, tudo passa.

Faça o seu dia valer a pena. Pare com os melindres e preocupações, pois só trazem doenças.

A água purifica. Sempre que puder vá a praia, rio ou cachoeira. Em casa, enquanto toma banho, embaixo do chuveiro, de olhos fechados, imagine

seu cansaço físico e mental e que toda a carga negativa está indo embora por água abaixo.

Ande descalço quando puder, na terra de preferência. Em casa, massageie seus pés com um creme depois de um longo dia de trabalho. Os escale em água morna. Acrescente um pouco de sal para se descarregar.

Mantenha contato com a natureza; tenha em casa um vaso de plantas pelo menos. Cuide dele com carinho. O amor que dedicamos às plantas e animais acalma o ser humano e funciona como relaxante natural.

Ouçã músicas que o façam cantar e dançar. Seja qual for o seu estilo preferido, a vibração de uma canção tem o poder de nos fazer sentir vivos, aflorando a nossa emoção e abrindo o nosso canal com alegria.

Evite que a saudade sufoque, que a rotina acomode, que o medo impeça de agir. Liberte-se!!!

Sempre que puder livre-se da rotina e pegue a estrada, nem que seja por um único dia. Conheça novos lugares e novas pessoas. Viva a Vida!!!!

Gaste mais horas realizando que sonhando, fazendo que planejando, vivendo que esperando porque: "Embora quem quase morre esteja vivo, quem quase vive já morreu." O medo nos afasta das derrotas, mas das vitórias também.

Meu abraço para você que chegou até aqui com sua leitura, releia e perceba que todas as frases criam um discurso positivo (SIM) na tua mente e te alavanca para as ações.

Fonte: Trevisan

Visite os sites:

www.rhtrevisan.com.br e

www.signatreinamentos.com.br

7. RECADOS DIVERSOS

- Continuamos com a campanha das latinhas de alumínio.
-

LEMBRETE IMPORTANTE:

- Ao chegar na Soc. Espiritualista e Beneficente Irmão Cravo, entre, sente-se e mantenha-se em oração. Quando você chega é recepcionado pelos Espíritos presentes e logo em seguida é atendido naquilo que veio em busca. A espiritualidade sabe das suas necessidades, por isso, assim que você se senta, começa o seu atendimento. Mantenha-se, então, em Silêncio.
-

- Visitem o nosso bazar, ele também ajuda a manter A NOSSA CASA.
Temos livros interessantes, CDs, bijuterias e enfeites para sua casa.

B o a s C o m p r a s !

- **P A R A B É N S**
SOCIEDADE ESPIRITUALISTA E
BENEFICENTE IRMÃO CRAVO!

Nossa casa fará aniversário no dia **25 de fevereiro**. Estará completando **33 anos** de existência

- **CURSO INICIAÇÃO ESPÍRITA**

Inicia-se no dia **03 de março** próximo o Curso de Iniciação Espírita. Inscreva-se e participe conosco. Ele é direcionado às pessoas que têm mediunidade e não entendem como ela se processa.

A mediunidade quando não é entendida pode se tornar um problema, mas quando a estudamos, a entendemos e passamos a exercê-la com conhecimento, ela se torna uma dádiva.

Venha estudar conosco. Você verá que não tem mistérios, o que é preciso é entendê-la para melhor exercê-la.

O curso é gratuito. Compõe-se de 25 aulas apostiladas, que serão totalmente custeadas por nossa Casa Espírita.

8. ESPAÇO DAS CRIANÇAS

Caça Palavras

Encontre os 11 Países Finalistas da Copa do Mundo de Futebol.

OS 11 PAÍSES FINALISTAS DE COPAS DO MUNDO DE FUTEBOL

A	N	M	E	O	X	X	Y	L	U	F	X	T	M	
R	S	U	I	D	Z	D	D	I	X	P	P	P	C	Z
G	D	M	S	C	W	S	S	N	O	U	H	L	H	T
E	B	Y	E	K	E	A	O	G	J	V	G	P	E	P
N	Z	O	F	P	R	I	B	L	Q	Q	B	H	C	R
T	S	X	R	B	A	H	A	A	G	X	X	O	O	A
I	A	P	H	U	S	Q	K	T	C	A	L	L	S	Z
N	M	B	G	M	A	M	V	E	I	H	M	A	L	O
A	U	U	D	I	Z	W	F	R	Y	D	H	N	O	W
M	R	O	L	F	B	X	G	R	V	N	X	D	V	C
U	Z	A	Y	I	Y	N	L	A	A	T	L	A	A	Q
E	T	I	Q	J	U	F	P	M	D	N	E	Y	Q	N
I	W	C	K	H	S	U	E	C	I	A	Ç	R	U	H
M	N	J	F	T	A	L	M	B	F	I	Q	A	I	T
D	R	G	Z	M	A	V	E	N	J	W	J	C	A	F

ALEMANHA
ARGENTINA
BRASIL
FRANÇA
HOLANDA
HUNGRIA
INGLATERRA
ITALIA
SUECIA
TCHECOSLOVAGUIA
URUGUAI

©Roster Editorial - www.cruzeiros.net Software © 2007 crossword-compiler.com

DICAS INTERESSANTES:



Quem nunca ouviu a mamãe ou o papai falar: "para crescer, você precisa comer!", "se não comer tudo, vai ficar fracote!", ou então: "você não pode só comer lanche, precisa comer comida!...?"

Pois, é, eles estão certos. Mas não pára por aí. Pra gente crescer bastante e, principalmente, de forma saudável, não basta se alimentar de forma nutritiva e respeitar todas as refeições. Ficou surpreso?!

A explicação é simples: os alimentos servem para repor nossas energias, através de seus nutrientes, mantendo o equilíbrio do funcionamento do nosso corpo e o ritmo de nosso crescimento. Precisamos comer bem para realizar todas as nossas atividades, sejam elas calmas, como dormir, ou agitadas, como brincar de "pega-pega". Porém, se a gente se acostumar a fazer somente coisas "paradas", como jogar videogame ou mexer no computador, e deixar de lado os exercícios, os alimentos não serão bem aproveitados pelo nosso corpo como poderiam ser e nosso crescimento não será o mesmo!

Mas a atividade física ajuda a gente em muito mais coisas. Ela também deixa as pessoas descontraídas, felizes, com mais pique pra curtir a vida. Na escola, por exemplo, ela pode aumentar a nossa capacidade de aprender, desenvolvendo nosso raciocínio de forma diferente e divertida e nos aproximando de nossos colegas.

E então, vai continuar aí parado? Vamos lá, mexa-se! Basta exercitar-se meia horinha por dia pra sentir a diferença. Os exercícios podem fazer parte do seu dia-a-dia quando você está em casa, na escola ou com seus amigos, em atividades simples, que não precisam de aparelhos de ginástica! Passeie com o cachorro, caminhe, brinque, dance, jogue bola, corra, nade,

ande de bicicleta... enfim: "pedala, criança!"



Refresco de Atleta



Sanduíche Energia



Power Açai



Bolinhos dourados de atum

Cuidados na hora de pôr a mão na massa.

- Caso você ainda não se sinta seguro para abrir latas, cortar os ingredientes e usar forno, peça a ajuda de um adulto.
- Lave sempre as mãos antes de começar.
- Se tiver cabelos compridos, prenda-os para que não caiam nas delícias que você irá preparar.
- Pegue todos os ingredientes antes de começar a cozinhar.
- Siga sempre as medidas indicadas nas receitas.
- Estes são segredos para você fazer pratos deliciosos e receber muitos elogios.

Até o Próximo Cravinho
Criançada!!!!