

CRAVINHO NEWS

O INFORMATIVO DA SOCIEDADE ESPIRITUALISTA E BENEFICENTE IRMÃO CRAVO

R. Padre Meliton Vigueira Penillos, 82 - CEP :05305-070 -Vila Leopoldina - São Paulo -SP

Ano I - Junho 2008 - Numero 4

Editorial

Caros leitores do nosso CRAVINHO NEWS, como vocês estão vendo nosso jornalzinho está de visual novo. Nós o reformulamos para você, mas esperamos que você nos ajude a editá-lo, dando a sua opinião sobre as matérias aqui abordadas, colaborando com informações ou com qualquer matéria que seja útil para as pessoas frequentadoras da Sociedade Espiritualista e Beneficente Irmão Cravo. Para isso criamos um e-mail, que facilitará o nosso contato. Anote aí, escreva sempre que quiser participar: redacao.cravo@gmail.com

Nossa Casa

DIAS DE ATENDIMENTO:

2 FEIRA - 20 horas
Cursos

3 FEIRA - 20 horas
Atendimento Espiritual – geral

5 FEIRA - 20 horas Atendimentos:
Psicografia; Pasteur; Equilíbrio Mental e Espiritual; Equilíbrio Físico – Espiritual; Outros

NOTA

A cada quinta-feira apenas um trabalho é desenvolvido.

Outra novidade é que agora nós contamos com a colaboração de várias pessoas que gentilmente se prontificaram a nos auxiliar na tarefa de produzir este jornal. Vamos, em todas as edições, divulgar os nomes dos nossos colaboradores. Seja você também o próximo colaborador do nosso jornal, participe conosco.

Se você frequenta a nossa casa todas as semanas e se sente bem em estar conosco, que tal passar a fazer parte do grupo de trabalhadores da casa? Você pode ajudar na organização dos trabalhos, ou auxiliar em outras atividades. Nós temos

LEMBRETES

Ao chegar em nossa casa, entre, sente-se e mantenha-se em oração. Quando você chega é recepcionado pelos Espíritos presentes e logo em seguida é atendido naquilo que veio em busca. A espiritualidade, ao aproximar de você percebe as suas necessidades, por isso, assim que você se senta, começa o seu atendimento. Mantenha-se, então, em Silêncio.

CAMPANHA

Continuamos com a campanha das latínhas de alumínio e recicláveis. Colabore.

muitas idéias e precisamos de pessoas que venham a somar conosco. Procure-nos, aqui sempre há o que fazer, nem que seja apenas ouvir um companheiro que precisa desabafar, ou dar a mão para quem precisa se apoiar.

Pense nisso. Com certeza, toda a espiritualidade que aqui atua ficará feliz em tê-lo conosco.

Diretoria da Sociedade Espiritualista e Beneficente Irmão Cravo

NOVIDADES

A partir da próxima edição, teremos uma coluna exclusiva para vocês empresários, prestadores de serviços e autônomos. Será o mural Cravinho News, onde colocaremos seus recados, suas trocas e serviços prestados. Escreva para o e-mail redacao.cravo@gmail.com, e participe.

AGRADECIMENTOS:

Agradecemos às pessoas que estiveram conosco no dia 14 de Junho, prestigian-do o nosso cachorro quente com bingo. A sua ajuda foi de grande importância para continuarmos a manter a nossa casa.

Diretoria da Casa

Presidente:

Isabel V. Resende de Almeida

Vice-Presidente:

Antonio Roberto R. Almeida

1ª Tesoureira:

Darcy Prada Gomes

2ª Tesoureiro:

Gilmar Altieri

1ª Secretária:

Valéria Guedes Alves

2ª Secretária:

Andréa Guedes A. Bianchini

Coordenadores Espirituais:

Francisco Martins da Silva

Sonia Maria Ribeiro Mendes

Nesta Edição:

01. Editorial Pag 1
02. Nossa Casa Pag 1
03. Diretoria da Casa Pag 1
04. Colaboradores Pag 1
05. Cromoterapia Pag 2
06. Leitura do mês Pag 2
07. Mensagem do mês Pag 3
08. Mensagem psicografada Pag 3
09. Mensagem da casa Pag 4
10. Nossas crianças Pag 4
11. Cravinho Kids Pag 5

Colaboradores

Colaboraram nesta edição :

Editor chefe

Francisco Martins

Editoração /Diagramação

Liety Eileen Pucca

Psicografia

Décio Duarte

Revisão

Carla Solange Gomes

Texto

Jair Martins

Cromoterapia

A partir deste mês, iremos abordar diversos temas sobre terapias alternativas, conhecidas também como tratamento Holístico e Espiritual, como Florais, Cristais, Harmonização, Relaxamento, entre outras. Nesta edição iremos dar uma breve definição sobre cromoterapia e nas próximas edições iremos detalhar mais sobre este assunto. Colaboração, dúvidas ou sugestões, serão muito bem vindas no e-mail: redacao.cravo@gmail.com.

Influências Gerais da Cor

A natureza proporciona variados matizes. Um lindo céu azul pode elevar nosso espírito e um céu nublado pode fazer-nos sentir deprimidos e desenergizados. A radiação solar traz alegria a muitos de nós. Muita gente se sente influenciada, favorável ou desfavoravelmente pelo colorido da natureza. Tudo tem uma frequência de vibração e isto se aplica a todos os órgãos do corpo humano. Qualquer desvio da vibração normal tem-se um indicador de que o órgão não está funcionando adequadamente. A aplicação da frequência adequada alterará a defeituosa e dará ao órgão o estado de normalidade. Fadiga, tensão, stress, medo

Leitura do Mês

LAÇOS DE AMIZADE

Livro ditado pelo Espírito SAMUEL e psicografado pela médium VIVIANI CLÁUDIA FLORÊNCIO, que com sua sensibilidade mediúnic, conseguiu transpor para o papel um romance maravilhoso. Ele nos oferece idéias e conteúdo doutrinário, nos permite a reflexão sobre os fatos da vida moral, espiritual e social, dentro do esquema de provas e expiações a que nós, seres encarnados, estamos sujeitos.

Samuel lembra que a amizade sincera nos faz também crescer, pois quando desejamos o bem a uma pessoa que amamos, estamos a depositar em seu campo vibratório energias de amor e de bem-estar. Essas energias podem não ser sentidas no primeiro momento, mas aos poucos vão sendo absorvidas e os efeitos vão se produzindo a contento.

O autor espiritual nos conta a história de dois amigos, dois jovens advogados, sócios em um escritório na Capital Paulista dos anos 1970, que, trilharam por caminhos diferentes. Apresenta-nos uma história bastante objetiva, coerente e cheia de exemplos de fraternidade, caridade, humanismo e,

e todas emoções negativas são criminosos perturbando as vibrações saudáveis. A cor é uma vibração pura e quando usada na tonalidade certa e focalizada no lugar certo pode corrigir o problema e reconduzir o corpo ao equilíbrio. As cores podem ser visualizadas com alguma perseverança. Tais cores podem ser empregadas num processo de autoterapia ou recomendadas para pacientes. E, é claro, a cor pode ser aplicada através de uma lâmpada colorida. As cores principais no espectro são:

VERMELHO: Indicado para pessoas tímidas e retraídas porque estimula a atividade mental e quebra barreiras. Revigora a coragem e a força de vontade.

LARANJA: Auxilia a mente a assimilar novas idéias, mas deve ser usado com certo cuidado.

AMARELO: Atua diretamente sobre o mental. É animador, inspirador e estimula o raciocínio. Ajuda no autocontrole. Fortalece os ouvidos e os olhos.

VERDE: É a cor da natureza, traz força

equilibrada e progresso mental e corporal. Acalma o sistema nervoso e os sentidos. Também significa esperança e satisfação.

AZUL: Nos passa calma e serenidade. Também é asséptico e desestressante.

ÍNDIGO: Possui efeito dissipador, relaxante das tensões e ao mesmo tempo se encarrega de energizar o corpo físico. Induz a anestesia local e às vezes anestesia geral, podendo até provocar total insensibilidade à dor. O índigo contém a capacidade de ampliar a nossa compreensão. A cor índigo combina a devoção do azul com o pensamento lógico do estabilizante vermelho. Esta cor tem o poder de retirar qualquer tipo de obsessões.

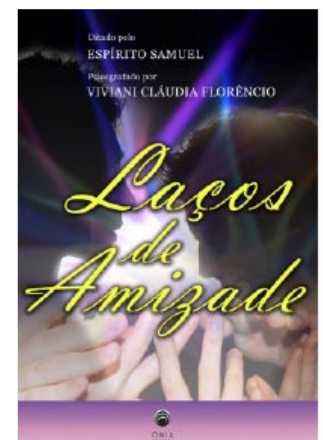
VIOLETA: Tem efeito purificador, tranforma as energias negativas em positivas. Ótimo para a saúde. Acalma o coração, a mente e os nervos.

Na próxima edição de Cravinho News falaremos mais detalhadamente sobre cada cor principal do espectro.

Texto de Liety Eilieen Pucca

como o próprio título nos sugere, de laços de amizade sincera. Muitos amigos e várias histórias de vida e conflitos interiores. A amizade sincera de muitos personagens e a acolhida espiritual, sempre orientando e direcionando-os ao caminho do bem, fez com que muitos fossem ajudados a encontrar sua verdadeira missão e como cumprir os objetivos traçados antes de cada reencarnação. Muitos reencontros e desencontros fizeram com que esses personagens passassem por momentos de alegrias, tristezas, sofrimentos e por fim a felicidade.

Recomendamos este livro a vocês esperando, sinceramente, que gostem de seu conteúdo, que muito emociona pela sua singeleza e objetividade. Ele traz uma riqueza de detalhes e de ensinamentos e a simplicidade das palavras faz com que seus leitores se fixem na leitura e não parem enquanto esta não for concluída. É assim que esperamos que você também se sinta, que goste e se identifique com esta leitura agradável que sabiamente nos proporcionou Samuel, o autor espiritual desta obra. várias histórias de vida e conflitos interiores.



LAÇOS DE AMIZADE
Psicografado por Viviani Claudia Florêncio
Ditado por Espírito Samuel
ÔNIX EDITORA

Mensagem do Mês

Isso está parecendo o fim do mundo!

“Tudo tem fluxo e refluxo; tudo tem suas marés; tudo sobe e tudo desce; tudo tem as suas variações compensadas; a medida do movimento à direita é a medida do movimento à esquerda; o ritmo é a compensação.”

O CAIBALION

Que tempos esses que estamos atravessando!! Quem se atreve a ler um jornal, assistir a um programa jornalístico na TV, ouvir as notícias do rádio ou acessar um site de um jornal pela internet fica com a forte impressão que o mundo está de cabeça pra baixo, que está tudo ao contrário.

Não parece apenas. Está mesmo.

Temos medo de sair às ruas. Temos medo de ter alguma coisa a mais. Temos medo do próximo. Temos medo até da solidariedade, que deveria ser regra e não exceção.

Todos os dias somos bombardeados sem piedade por acontecimentos que causam arrepios até no mais frio dos seres humanos. Num dia somos informados da morte bárbara de uma criança; no outro, descobre-se que uma determinada autoridade, que deveria zelar pelo cumprimento das leis, é um dos que mais a infringem. Em seguida, escândalos na esfera pública são descobertos. Mais tarde sabe-se que tudo ficou por isso mesmo, e que não haverá punições. Logo depois, ficamos sabendo da morte de centenas e até milhares de pessoas num atentado, num acidente ou por uma tragédia de causa natural. Bombas, terremotos, ciclones, etc. etc. etc.

Que tempos são esses? Aposto que você também já pensou que se trata do fim do mundo!

De certa forma é sim. Mas não como se costuma pensar que seja um fim de mundo.

Mesmo sem querer ser alarmista, vemos que mudanças enormes estão acontecendo. É só olhar atentamente ao nosso redor, para vermos que isso ocorre a uma velocidade impressionante.

Mensagem Psicografada

CORAGEM

Coragem, pra que coragem?

Coragem não é violência.

Coragem é para atender ao irmão.

Coragem para enfrentar a vida.

Coragem para fugir das drogas.

Começamos pelo próprio ser humano. Se observarmos bem, vemos que a distância que separa o bem do mal está ficando cada vez maior, que o fosso está aumentando. O contraste entre um e outro fica cada vez mais óbvio. E vemos que fica a cada dia mais fácil se deixar levar pelo mínimo esforço. As opções estão sempre se colocando à nossa frente e é difícil resistir. Mesmo porque existe até um certo charme em se bandear para o “lado negro da força”.

Esse contraste oferece porém, uma enorme vantagem: fica mais fácil de ver e saber quem é quem. Separar o joio do trigo? É possível. É provável.

Quem leu “Os Exilados de Capela” sabe que é possível traçar um paralelo entre os acontecimentos relatados no livro e os dias que atravessamos.

Da mesma forma que Capela teve suas mudanças de ciclo evolutivo, nós provavelmente temos as nossas.

A história se repete. Tudo tem fluxo e refluxo, como sabiamente disse Hermes.

Muito provavelmente é um desses períodos que estamos atravessando. Não é o primeiro, nem será o último. Já passamos por isso antes. Dilúvio? Sim, pode ter ocorrido num desses períodos de mudança.

Diante disso, vamos fazer o que? Vamos nos desesperar e pedir ao condutor: “Para, que eu quero descer!”? Acho que não é esse o caminho. Mesmo porque essas mudanças devem ser rápidas e violentas, mas apenas do ponto de vista cósmico. O que são 200, 300 anos para um planeta que existe há pelo menos uns bons milhões de anos? O que são meros 300 anos para um universo que existe há... ah, meus neurônios não conseguem alcançar isso tudo!

Mesmo sob o ponto de vista da história do Homem sobre a Terra, estimado em uns 200 milhões de anos, o que são 300 anos? E 300 anos é só para ilustrar, porque ninguém sabe ao certo quanto tempo dura uma mudança dessas. Ninguém sabe onde começa e onde termina. É apenas uma maneira de dizer que

isso tudo é gradativo, é lento, se levamos em conta a curta duração da nossa vida por aqui. Mas não é menos real.

Também não é um fim, como se tende a acreditar. Tem muito mais jeito de ser o fim de um tipo de mentalidade, de um modo de ver as coisas, de uma maneira de se construir uma civilização.

Mas, e se em vez de entrar em desespero, nós simplesmente deixarmos isso pra lá pra ver o que acontece? Vamos deixar essa conversa de lado e vamos ali tomar uma cerveja? Também não é a solução meu amigo. Isso não vai fazer com que as coisas deixem de acontecer e, principalmente, de nos afetar.

Voltamos à pergunta inconveniente? O que fazer?

Antes de mais nada, vamos ter consciência de que está acontecendo já. É realidade. E mexe com a nossa vida, portanto nos diz respeito sim senhor. E não temos lá muita opção a não ser encarar o bicho.

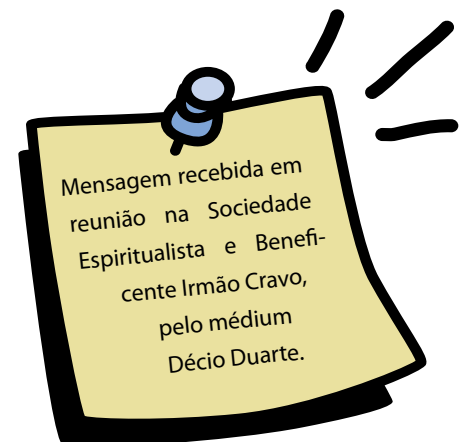
Porém, o aspecto mais importante a se levar em conta é que, como tudo no universo, há uma Inteligência como causa. Uma Inteligência Suprema, cujos desígnios estão muito, mas muito acima da nossa capacidade de compreensão e isso tudo que está acontecendo faz parte de algo muito maior, de um plano divino.

Nos resta então confiar nesse plano divino e aproveitar a enorme chance de aprendizado que se apresenta a nós. Não só nos fatos que nos dizem respeito diretamente, mas igualmente naqueles que dizem respeito à humanidade como um todo e nos fatos que dizem respeito à história do nosso planeta.

Sim, confiar e aprender. É o mínimo que podemos fazer. É tudo o que podemos fazer.

JAIR MARTINS - Desenvolvedor de sistemas e palpiteiro espiritual nas horas vagas, especialmente para o Cravinho News.

Contato: jairvmartins@gmail.com



Mensagem da Casa



VOCÊ AJUDA A SUA CASA ESPÍRITA? E ELA, TE AJUDA?

Recebi de uma colega de nosso centro um texto escrito por Richard Simonetti, que consta do livro “Setenta Vezes Sete”. Achei este texto muito oportuno para o momento, por isso o reproduzo a seguir.

“Vocês devem conhecer a passagem da Bíblia que fala do “Óbulo da Viúva”, não?

Ela é assim:

Surgiu, em dado instante, uma senhora vestida com simplicidade, uma viúva pobre. Acercou-se, discretamente, e depositou algumas moedas, valor insignificante. Depois se misturou, incógnita, à multidão. Jesus, que a observava, disse aos discípulos:

- Em verdade vos digo que esta pobre viúva deu mais que todos os ofertantes. Esses deram do que lhes sobrava, ao passo que ela, na sua pobreza, deu tudo o que possuía, tudo o que lhe restava para o seu sustento.

Nossas crianças

Muitos de nossos frequentadores se questionam se realmente é conveniente trazer seus filhos para nossa casa, e até alguns que não trazem se sentem incomodados e questionam o porquê de seus pais os trazerem. Essa questão foi abordada em uma reunião por um de nossos mentores espirituais, que dizia que todas as crianças são bem vindas em nossa casa.

Nós, em maioria, vamos sempre buscar algo, pegamos nossa porção e pouco doa-

O episódio evoca assunto controverso - a contribuição para os serviços religiosos. A manutenção de uma igreja católica, um templo evangélico ou um centro espírita, envolve despesas relacionadas com água, luz, telefone, funcionários de limpeza, zelador, impressos...

Quem paga? Obviamente, o adepto, o participante, o beneficiário...

Tomo por referência o Centro Espírita Amor e Caridade, de Bauru. Além do salão de reuniões para seiscentas pessoas, há dezenas de salas usadas em cursos, evangelização infantil, mocidade, tratamentos espirituais, reuniões mediúnicas, estudos, seminários... Só para limpeza e manutenção dessas dependências há oito funcionários.

Isso tudo implica despesas.

A contribuição dos frequentadores, portanto, não configura favor, nem exercício de generosidade. É dever elementar!

Todos estimamos o lazer e pagamos por ele - televisão, vídeo-locadora, cinema, tv a cabo, clube social, passeios, festas, viagens, esporte...

Razoável que destinemos valor equivalente para algo muito mais importante - as atividades relacionadas com nossa edificação espiritual.”

O texto reproduzido nos trás para a realidade do nosso centro espírita, o Irmão Cravo, como todos vocês conhecem. É claro, que não somos como o Centro Espírita Amor e Caridade de Bauru, este aqui é mais modesto, mas mesmo assim neces-

sitamos da ajuda dos frequentadores para continuarmos funcionando semanalmente e ajudando a todos que aqui vierem em busca dessa ajuda.

Portanto, meus caros frequentadores, somos carentes da sua contribuição, pois também temos gastos mensais de aluguel, água, luz, material de limpeza e para a manutenção de tudo que aqui está à sua disposição. Isso tudo, equivale dizer, nos dá um custo mensal de aproximadamente R\$ 1.500,00.

Como é que vocês podem nos ajudar? Participando de nossos eventos (almoço, lanche, bingos). Temos também uma pequena urna que dispomos sempre que abrimos a casa para aqueles que quiserem nos ajudar, possam depositar ali a sua contribuição. Ela será anônima, ninguém vai saber quanto você ali depositou, mas tenha certeza, ela será muito bem aproveitada por todos nós, que somos beneficiários de toda a ajuda que aqui recebemos da espiritualidade que aqui está todos os dias disposta a nos atender, sem nada pedir em troca.

Pensem bem nisso, ajudem-nos a continuar ajudando a todos os que de nós precisam. Esta casa também é sua. Contamos com a compreensão de todos vocês. Lembrem-se, se ajudarem poderemos continuar a ter esta casa sempre de portas abertas para todos.

Um grande abraço e que Deus os ilumine e os abençoe, sempre.

Texto de Francisco Martins



te que um sorriso aberto e franco de uma criança? Um “eu te amo” sincero depois de um dia duro de trabalho? Até os Beatles fizeram músicas para agradar as crianças, como *Yellow Submarine*, por exemplo.

Todos são sempre muito bem vindos em nossa casa, principalmente nossas crianças.

Um forte abraço, paz, harmonia e muita luz.

Texto de Liety Eilieen Pucca



mos, já as crianças, só nos ajudam, acrescentam, doam sua energia pura e auxiliam muito também ao plano espiritual.

Por isso meus queridos companheiros de jornada, agradeçam diariamente por ter a oportunidade de conviver com seres tão iluminados e puros, aproveitem cada segundo com eles e sempre olhem com ternura para essas criaturas tão mágicas.

Jesus amava as crianças e em Matheus 19,14 fez a seguinte citação:

“Deixai vir a Mim estas criancinhas e não as impeçais, porque o Reino dos Céus é para aqueles que se lhes assemelham.”

O que pode ser mais gostoso e revigoran-

CRAVINHO KIDS

O espaço dedicado para nossas crianças, que sempre são muito bem vindas e serão o futuro de nossa casa

Você Sabia ???

A palavra “dinossauro” foi inventada em 1842 pelo professor Richard Owen, estudioso de fósseis na Inglaterra. Ele descobriu que alguns dos maiores fósseis pertenciam a um grupo especial de animais sem nome. Então batizou-os de dinossauros, que significa “lagartos terríveis”

Os Dinossauros eram animais enormes que habitavam a terra há milhões de anos atrás. A maioria deles se alimentavam

de plantas e insetos, mas havia também espécies carnívoras que se alimentavam dos outros Dinossauros.

O maior Dinossauro que já



existiu, segundo pesquisas, deve ter sido o Seismosaurus, com 36,5 m de comprimento e 51 toneladas, o peso equivalente a nove elefantes.

Os dinossauros maiores provavelmente viveram mais que os dinossauros menores. Isso porque os pequenos cresciam mais depressa e viviam num ritmo mais rápido.

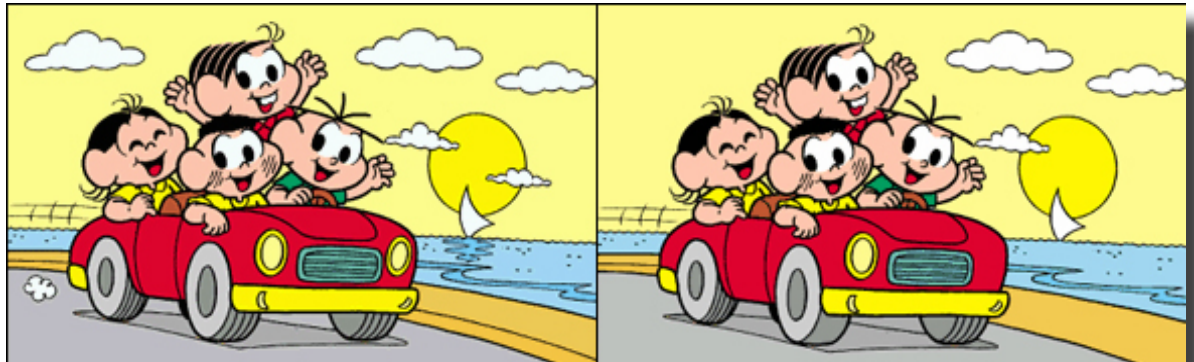
Texto de Liety Eilileen Pucca

QUIZ

1. Sou um Dinossauro Brasileiro:
a) Macacossauro
b) Bananossauro
c) Titanossauro
2. O nome Velociraptor significa:
a) Pinote
b) Ladrão veloz
c) Pé de vento
3. Qual o Dinossauro mais famoso que já existiu?
a) Tiranossauro Rex
b) NXZerossauro
c) Robertocarlossauro

Respostas na próxima edição.

Passatempos



Qual o personagem?

Vamos colorir??

CRUZADINHAS

