

O Nosso Jornal

**O INFORMATIVO DA SOCIEDADE ESPIRITUALISTA E BENEFICENTE IRMÃO CRAVO
ANO I – NÚMERO ZERO**

UMA NOVA ETAPA SE INICIA

Queridos amigos,

Vocês que acompanham semanalmente o nosso trabalho nesta Casa, agora terão um jornal informativo que irá atualizá-los com tudo que aqui acontece. Nele serão divulgados diversos assuntos de interesse de todos, e esperamos que vocês também colaborem conosco trazendo-nos a sua idéia, ou conteúdo para nós nele inserirmos, pois temos a certeza que juntos iremos estar colaborando com aqueles que precisam de nós nas tarefas que aqui executamos para aqueles que aqui vêm em busca de ajuda em todos os sentidos.

No jornal diversos temas serão abordados, mas a sua manutenção também dependerá de que tenhamos ajuda de vocês. Aqueles que de alguma forma possam nos ajudar a escrever este jornal e a divulgar os assuntos que forem de interesse de nossa casa espírita, poderão estar conosco. Vamos fazer desse jornal o elo que faltava entre vocês e a casa. Tragam suas idéias, participem conosco, pois sempre estaremos a disposição daqueles que queiram trabalhar conosco em todos os setores desta casa como um Trabalhador Espírita, que está sempre disposto a ajudar seus semelhantes.

Estamos aguardando a sua participação, não só neste jornal, mas na nossa casa.

Um Grande abraço a Todos.

A diretoria

**VISITE O NOSSO BAZAR, ASSIM
VOCÊ ESTARÁ AJUDANDO A NOSSA CASA
SE MANTER. TEMOS LIVROS, CDS,
BIJOUTERIAS, ENFEITES E PRESENTES.
BOAS COMPRAS.**

NESTA EDIÇÃO:

- 1. ARTIGO – PSICOLOGIA... PÁG. 1**
- 2. VOCÊ CONHECE A NOSSA CASA? PÁG. 2**
- 3. VOCÊ GOSTA DE FILMES? PÁG. 3**
- 4. MENSAGENS PÁG. 4**

ARTIGO: PSICOLOGIA – PENSAMENTOS E SENTIMENTOS

** POR CARLA SOLANGE GOMES*

Queridos amigos,

É com muita alegria que escrevo neste primeiro número do jornal do nosso espaço.

Em primeiro lugar quero dar os parabéns pela iniciativa desta publicação ao Francisco que tanto se empenha em nos transmitir os seus conhecimentos. Cabe a nós absorver estes ensinamentos e fazê-los agentes de transformação.

Falando nisso, fui solicitada a falar alguma coisa na área da psicologia.

Vou começar com umas perguntas.

Você já parou para prestar atenção em seus pensamentos? E seus sentimentos?

Sabiam que a nossa subjetividade está em constante transformação e que os agentes desta transformação estão por todos os lados: as nossas relações pessoais, profissionais, a mídia, nossos momentos de lazer, nossas angústias?

Sabiam que somos os únicos responsáveis pelo nosso próprio bem estar, cabendo a nós os ajustes necessários para manutenção do equilíbrio interno? Mesmo que para esse equilíbrio seja necessária a ajuda de terceiros deverá partir sempre de nós o desejo de um pronto restabelecimento da ordem: seja esta física, emocional ou espiritual.

Vamos agir com o objetivo de sermos os nossos próprios agentes de transformação!

Como? Cada um de nós tem a sua resposta guardada em um cantinho secreto e este percurso é único, pessoal.

Cada um de nós tem de procurar dentro de si e descobrir os seus caminhos secretos que, muitas vezes, são difíceis de serem encontrados e de serem reconhecidos como nossos. A parte mais difícil é começar; é entender os sinais de alerta que se apresentam. Estes alertas se apresentam como sintomas físicos, mentais e/ou comportamentais. Às vezes só são percebidos por nós. Em outras situações somos alertados por terceiros sobre mudanças que estão ocorrendo.

Fica aqui um espaço para reflexão!

Deixo aqui um grande abraço a todos.

*** Carla Solange Gomes é Psicóloga Formada pela Faculdade...**

VOCÊ CONHECE A NOSSA CASA? NÃO? ENTÃO VAMOS APRESENTÁ-LA:

SOCIEDADE ESPIRITUALISTA E BENEFICENTE
IRMÃO CRAVO

FUNDADORES: SRA. HILDA RIZZALDI
LUZ, SR. PAULO APROUD E
E SRA. CARMEM APROUD
FIRMINO CASTRO ALVES.

DATA: 25.02.1965 – 40 ANOS DE
FUNDAÇÃO

UM POUCO DA HISTÓRIA DA SRA. HILDA:

A Sra. Hilda Rizzaldi Luz, desde que fundou a Sociedade Espiritualista Irmão Cravo, sempre se dedicou à causa espírita casa com muito afinco. Fazia Bazares da Pechincha, onde vendia roupas às pessoas pobres a preços módicos para ajudá-los. Sempre visitava asilos e a Irmandade Católica na Vila dos Remédios, levando doações de alimentos arrecadados na casa.

A Sra. Hilda passou por inúmeras dificuldades na vida, mas nunca abandonou

o seu ideal. Por mais difícil que fosse a sua situação ela sempre procurava preservar a Casa Espírita para que não fechasse. Durante este período sempre teve amigos a lhe ajudar e a amparar, como a Sra. Penha e Sr. Oscar, que muito a auxiliou e juntos cuidavam da casa com muito amor, o que acontece até os dias de hoje, pois embora não tendo condições de participar ativamente como antes são assíduos freqüentadores da casa como nos velhos tempos.

Desde a sua fundação, esta sociedade teve várias pessoas na diretoria, mas a Sra. Hilda sempre estava lá, encabeçando a lista de dirigentes com muito carinho e a Sra. Penha e o Sr. Oscar sempre juntos a auxiliá-la em tudo.

Por que do nome Irmão Cravo? Quem foi ele?

O Irmão Cravo nasceu na Índia, vivia numa comunidade indígena onde tratava de todos os doentes dessa comunidade. Ele praticamente era médico, pois embora não sendo formado tratava daquelas pessoas com ervas da mata próxima, fazia partos e curava os doentes que vinham em busca de ajuda. Era um homem de muita luz naquela comunidade de poucos recursos. Possuía um adiantamento espiritual muito grande. Era o conselheiro de todos naquele lugar sem recursos, no meio do mato e distante das grandes cidades. Todos confiavam no seu bom senso e na sua serenidade e sabedoria. Ele era alto, moreno queimado do sol. Hoje ele se apresenta na Casa como um jovem de uns 28 a 30 anos de idade, sempre de turbante e tendo no centro da testa uma pedra vermelha cravada.

Irmão Cravo é um Espírito de muita Luz e Mentor Espiritual da Sociedade Espiritualista que leva o seu nome. Quando está presente a vibração da casa fica muito forte e bastante equilibrada. Ele foi o mentor da Sra. Hilda enquanto esteve encarnada e ela o escolheu para ser o Mentor Espiritual da casa que fundou com seu nome.

A CASA HOJE:

Hoje, a Sociedade Espiritualista Irmão Cravo sobrevive graças a ajuda de todos que aqui freqüentam e daqueles que sabem do grande

esforço que é manter uma casa como esta razão aqui vêm nos ajudar nos nossos almoços, biongos e qualquer evento que seja feito pela casa. Estes amigos, nem sempre freqüentam a casa, mas sempre ajudam.

Nós ainda não possuímos uma sede própria, mas com certeza caminhamos para isso. A cada dia vemos a casa crescendo, novas pessoas chegando e o espírito empreendedor da Sra. Hilda continua presente dando forças para que a sua grande obra enquanto esteve encarnada continue em pleno exercício.

As despesas com a manutenção são altas, mas sempre conseguimos encontrar uma forma de arrecadá-la e honrar com os compromissos, com os eventos que aqui fazemos, pois sempre há pessoas prontas a participar com o intuito de ajudar a Sociedade se manter. A essas pessoas nós da atual diretoria, agradecemos de coração.

ATUAL DIRETORIA:

Presidente: ISABEL VIEIRA DE RESENDES

Vice-Presidente: DARCI

Secretário: ROBERTO

:

(a COMPLETAR)

Dias de Atendimentos:

2ª feira – 20 horas – Curso Básico de Espiritismo

3ª. Feira – 20 horas – Atendimento Espiritual

5ª. Feira – 20 horas:

- Psicografia, Pasteur, Equilíbrio Físico – Espiritual, Palestras e Outros trabalhos. Observando-se que a cada quinta-feira um destes trabalhos são desenvolvidos.

VOCÊ GOSTA DE ASSISTIR FILMES?

Damos a seguir uma dica de alguns filmes que podem ser considerados Espiritualistas e que podem trazer algum conhecimento a respeito da Doutrina Espírita.

Observamos que o fato de um filme estar relacionado nesta página isso não quer dizer que ele esteja de acordo com a Doutrina Espírita. Para conhecer a doutrina é preciso ler a codificação.

1. [Ghost](#)
2. [Amor Além da Vida](#)
3. [O Sexto Sentido](#)
4. [Falando Com os Mortos](#)
5. [O Mistério da Libélula](#)
6. [Os Outros](#)
7. [Voltar a Morrer](#)
8. [Ecos do Além](#)
9. [O Exorcista](#)
10. [O Dom da Premonição](#)
11. [A Revelação](#)
12. [O Enigma do Mal](#)
13. [Os Espíritos](#)
14. [Além da Eternidade](#)
15. [Feitiço do Tempo](#)
16. [Ilusões Perigosas](#)
17. [Um Conto de Natal](#)
18. [O Céu Pode Esperar](#)
19. [O Jogo dos Espíritos](#)
20. [A Paixão de Cristo](#)
21. [Na Companhia do Medo](#)
22. [Lembranças de Outra Vida](#)
23. [A Maldição dos Mortos Vivos](#)
24. [História de Fantasmas](#)
25. [Um Espírito Baixou em Mim](#)
26. [Cidade dos Anjos](#)
27. [A Corrente do Bem](#)
28. [O Espírito do Mal](#)
29. [O Enviado](#)
30. [Manika](#)
31. [Encontro Mercado](#)
32. [A Sétima Vítima](#)
33. [O Grito](#)
34. [Quando os Anjos Falam](#)
35. [A Casa dos Espíritos](#)
36. [Reencarnação](#)
37. [Os Órfãos](#)
38. [Vozes do Além](#)

Atenção:

Assista a estes filmes e guarde para si aquilo que ele lhe acrescentar de bom. O que você ver que não lhe é recomendável, esqueça. É assim que aprendemos e crescemos a cada novo aprendizado.

MENSAGENS:

Um Momento de Meditação

* Por *Francisco Martins*

Era um domingo e eu me sentia preguiçoso sem vontade de me levantar, acordava, olhava o relógio e pensava: vou dormir mais cinco minutinhos...

Acordei às 8, 9 e por fim às 10h30 minutos resolvi levantar-me Mas o sono teimava em não me deixar, então continuei deitado, fiquei assim por algum tempo, quando percebi que alguém estava ao meu lado. Abri os olhos, mas nada vi, só então percebi que aquela presença era espiritual.

Concentrei-me novamente e pude ouvi-lo dizer:

"– você precisa sentar-se na cama e se concentrar para meditar".

Aguardei e não ouvi mais nada. Parecia que ele estava esperando que eu ficasse na posição correta para meditação. Foi o que fiz em seguida. Bastou me posicionar para entrar em sintonia. Várias imagens surgiram em minha mente instantaneamente. Primeiro vi uma paisagem muito linda distante uns 1.000 metros, era um sítio com uma bela casa cercada de árvores frutíferas e muitas flores. Parecia uma cena de cinema, pois ao fundo o céu estava vermelho como se o sol estivesse se pondo numa paisagem nunca vista.

Em seguida a cena mudou, era como se eu estivesse voando sobre uma paisagem verde deslumbrante, montanhas, árvores, flores e por fim o oceano. Eu estava sobrevoando a grande velocidade sobre o oceano, cujas águas eram límpidas e transparentes, que até eram de uma

tonalidade esverdeada. Em seguida foi como se eu estivesse dando um grande mergulho, agora viajava por baixo d'água onde via os crustáceos e peixes das mais diversas qualidades. Mais a frente voltei à tona e retomei minha aventura sobrevoando novamente em direção a uma ilha maravilhosa. Nesse instante, ouvi novamente a voz de comando:

"– você deve voltar agora".

Assim, fui voltando, voltando e finalmente me vi novamente sentado em minha cama, onde mais uma vez ouvi a mesma voz que me disse:

"– você deve dormir mais um pouco".

Olhei no relógio, havia se passado apenas meia hora desde o momento em que começara a meditar.

Um sono fantástico se apoderou de mim, deitei-me novamente e adormeci logo em seguida e só acordei, exatamente meia hora depois.

Agora me sentia bem, finalmente levantei-me e segui o meu dia normalmente, mas com muita energia. Eu precisava desse equilíbrio espiritual para realmente descansar, como descansei.

Aquele momento ficou guardado em minha mente como um momento mágico. Tenho a certeza que estive junto aos meus amigos de outras dimensões, e que eles sempre estão comigo e me trazem muitos ensinamentos.

Graças a Deus!

Contamos com a sua ajuda para a próxima Edição. Fale conosco.